

Progetto “Nutrire la Legalità”

Itinerario enogastronomico città di Torino

4^a B A.T.
EDO E MARCO



SCHEDA TECNICA

- ❖ Durata: 4 giorni/3 notti
- ❖ Periodo: dal 05 al 08 Giugno 2017
- ❖ Utenti: 2 coppie di amici con buona propensione alla spesa
 - ❖ Mezzo di trasporto: treno + rent a car
- ❖ Richiesta soggiorno in struttura ricettiva vicino alla stazione ferroviaria con trattamento di B&B
- ❖ Motivazione: desiderio di visitare Torino con possibilità di partecipare ai laboratori di Cascina Caccia

GIORNO	ORA	ATTIVITA'
Primo giorno Lunedì 05/06/2017	8:15	Ritrovo dei partecipanti alla stazione di Roma Termini presso il binario di partenza del treno italo n° 9904
	8:45	Partenza da Roma Termini con ITALO n° 9904 in classe club exclusive
	13:28	Transfer in libero e arrivo previsto dei partecipanti alla stazione di Torino Porta Susa.
	14:30	Arrivo nella struttura ricettiva Hotel Dock Milano *** e assegnazione delle camere
	16:00	Visita libera del Duomo di Torino
	19:30	Cena libera
	23:00	Pernottamento in hotel
Secondo giorno Martedì 06/06/2016	8:30	Prima colazione in hotel
	9:30	Partenza dalla struttura per visita de “il Museo del Cinema” e della Mole Antonelliana
	12:15	Pranzo a cura dei partecipanti
	13:30	Visita guidata al Museo Egizio della durata di 2 ore. Il restante tempo visita libera a cura dei partecipanti.
	18:00	Fine visita Museo
	19:30	Cena a carico dei partecipanti
	23:00	Pernottamento in hotel
Terzo giorno Mercoledì 07/06/2017	8:00	Prima colazione in hotel
	9:00	Ritiro auto presso agenzia rent a car “BUDGET” in via Giuseppe Giusti, nelle vicinanze dell’hotel
	10:15	Arrivo dei partecipanti a Cascina Caccia
	10.30	Inizio laboratori di: apicoltore con degustazione miele e melata, presentazione del bene confiscato Cascina Caccia, attività e prodotti di cascina Caccia con assaggio nocciole e possibilità di acquistare prodotti bio
	17:00	Fine attività e rientro in hotel
	19:00	Restituzione auto presso presso agenzia “Budget”
	19:30	Cena a cura dei partecipanti
	23:00	Pernottamento in hotel
Quarto giorno Giovedì 08/06/2017	9:00	Prima colazione in hotel
	10:00	Check out
	10.30	Shopping libero nel centro di Torino
	13.00	Pranzo a cura dei partecipanti
	14.45	Ritiro bagagli presso l’hotel
	15.00	Arrivo alla stazione di Torino Porta Susa
	15.35	Partenza da Torino porta Susa con Italo n°9929
	20.05	Arrivo previsto alla stazione di Roma Termini

PIANO DEI TRASPORTI

NUMERO PROGRESSIVO	DATA DI PARTENZA	ORARIO DI PARTENZA	STAZIONE DI PARTENZA	NUMERO TRENO	CLASSE DI SERVIZIO	STAZIONE DI ARRIVO	ORARIO DI ARRIVO	NUMERO PERSONE PAGANTI	IMPORTO INDIVIDUALE	IMPORTO TOTALE PER 4 PERSONE
001	05/06/2017	8:45	Roma Termini	Italo 9904	Club exclusive	Torino Porta Susa	13:28	4	62.50€	250.00€
002	08/06/2017	15.35	Torino Porta Susa	Italo 9929	Club exclusive	Roma Termini	20.05	4	62.50€	250.00€

RENT A CAR

3° GIORNO

NUMERO PROGRESSIVO	DATA INIZIO NOLEGGIO AUTO	NOME AGENZIA NOLEGGIO	ORARIO DI NOLEGGIO	LUOGO DI RITIRO AUTO	MODELLO AUTO	POSTI AUTO	ORARIO DI CONSEGNA	LUOGO DI CONSEGNA	NUMERO PERSONE PAGANTI	IMPORTO GIORNALIERO TOTALE PER 4 PERSONE
001	05/06/2017	BUDGET	9:45	Agenzia Budget Via Giuseppe Giusti	Opel Astra estate	5	19:00	Torino P.Susa Via Giuseppe Giusti	4	45.29€

PROSPETTO ALBERGHIERO

LOCALITA'	STRUTTURA RICETTIVA	DATA	B	L	D	N	COSTRUZIONE	IMPORTO
Torino	Hotel Dock Milano *** Via Cernia 46, 10122	05/06				x	2xxb: 69,00€ x 2 camere x 3 notti Trattamento B&B	414,00€
		06/06	x			x		
		07/06	x			x		
		08/06	x					
		TOTALE	3			3		

1° GIORNO

Dopo essere arrivati alla stazione di Torino P. Susa, i partecipanti si recheranno presso l'hotel Dock Milano che dista 10 minuti dalla stazione.***

Una volta aver effettuato il check in, i partecipanti alle ore 16:00 faranno una visita libera del Duomo di Torino

DUOMO DI TORINO

Il centro cattolico più importante di Torino e luogo di conservazione della Sacra Sindone, che fu teatro dell'omicidio di Garibaldi, duca della città all'epoca, poiché era arrivato ad essere successore al trono tramite l'omicidio del successore legittimo. La chiesa prima formata da tre complessi architettonici è stata ricostruita in stile rinascimentale tra il 1490 e 1505 dall'architetto Amedeo de Francisco da Settignano, detto anche "Meo del Caprino".



Vista interna della cupola

Tra il 1649 e il 1694 venne effettuato un ampliamento strutturale attuato da vari architetti che favorì la costruzione di una pianta circolare e una cupola oltre che l'abbellimento dell'interno con una riproduzione su tela dell'Ultima Cena di Leonardo pesante 900 kg.



La facciata e il campanile

2° GIORNO mattina

Dopo la prima colazione alle 9:30 i partecipanti visiteranno autonomamente la Mole Antonelliana e il Museo del cinema.

MOLE ANTONELLIANA E MUSEO DEL CINEMA

*Inizialmente ideata come sinagoga per la comunità ebraica di Torino e interrottane la costruzione per mancanza di fondi, fu poi ripresa dal comune e proseguita dall'architetto Antonelli che ultimò la particolare cupola a base quadrata lavorando al progetto fino alla sua morte. La costruzione fu proseguita dal figlio e dall'allievo che ultimarono la guglia, ma che si spezzò nel 1953 in seguito a un nubifragio, precipitando nel giardino sottostante lungo 47 metri. La guglia è stata ricostruita in cemento e alla sua sommità oggi c'è una stella a cinque punte. La Mole, che ha subito lavori di restauro e di rinforzo tra il '96 e il 2000, oggi ospita il **Museo Nazionale del Cinema**, progetto iniziato dal regime fascista che fu collocato in vari luoghi prima di trovare la sua posizione effettiva all'interno della Mole. Il progetto fu voluto dalla storica e collezionista Maria Adriana Prolo che fu, insieme ai contributi finanziari di enti e industrie, la maggiore artefice dell'acquisto di cimeli e documenti della storia del cinema italiano.*

Lungo il percorso espositivo di 3200 metri quadrati distribuiti su cinque piani, oggi si visitano alcuni spazi dedicati alle figure principali che contribuiscono a realizzare un film. Nella sala principale, costruita nella sala del tempio della Mole, una serie di cappelle è dedicata a vari generi cinematografici.

Il Museo inoltre conserva un'imponente collezione di manifesti cinematografici, una collezione di pellicole, una biblioteca, in costante ampliamento e oggetti di scena provenienti da set di vari film italiani e non solo.



2° GIORNO pomeriggio

Alle ore 13:30, dopo aver pranzato, i partecipanti si recheranno al Museo Egizio accompagnati da una guida e visiteranno le meraviglie del Museo. La visita guidata durerà 2 ore, dalle 14.30 circa fino alle ore 16:30 circa. Il restante tempo continueranno in modo autonomo ad ammirare le bellezze museali.

MUSEO EGIZIO

Uno dei musei più importanti con gli introiti maggiori in Italia e considerato il più importante del mondo sulla civiltà nilotica dopo quello del Cairo, è un luogo da visitare assolutamente se si passa da Torino. Il suo patrimonio è ricchissimo e posto su 4 piani attraverso un percorso cronologico, mostra dai sarcofagi agli oggetti di uso quotidiano. Tale collezione, che si compone di 30000 pezzi, è iniziata a formarsi a partire dal 1824 quando il re Carlo Felice acquistò la collezione di Bernardino Drovetti, console generale di Francia che era entrato in possesso di 8000 pezzi tra statue, sarcofagi, mummie, papiri, amuleti e monili vari, in seguito all'occupazione Napoleonica. Col passare del tempo la collezione si ampliò fino al suo splendore attuale.



Entrata principale del museo



Statua di Sekhmet

3° Giorno

I partecipanti prenderanno a noleggio un'automobile per dirigersi verso Cascina Caccia, un possedimento sottratto alla 'Ndrangheta, dove parteciperanno a vari laboratori dimostrativi della produzione di prodotti e la storia del luogo. Cascina Caccia vuole essere un luogo in cui si respira un'aria di trasformazione in tutti i sensi: grazie alla legge 109/96 da luogo di illegalità diventa un ambiente dedicato all'educazione e al lavoro volto a confezionare prodotti di alta qualità, attraverso metodi rispettosi dell'ambiente e della salute delle api.

Cascina Caccia

La cascina, situata nel comune di San Sebastiano da Po, è dedicata alla memoria di Bruno Caccia, procuratore capo di Torino ucciso da un killer inviato da Domenico Belfiore, e alla moglie Carla poiché familiare di vittima di mafia che a lungo ha desiderato la verità sull'uccisione di suo marito. La struttura in origine era di proprietà della famiglia 'ndranghetista dei Belfiore che gestiva il traffico di stupefacenti, usura, sequestri di persona, gioco d'azzardo e scommesse. Domenico venne condannato all'ergastolo nel 1993, ma solo nel 2007 la famiglia Belfiore lasciò l'immobile. Questo a causa dei tentativi della famiglia di ostacolare la confisca del bene attraverso una doppia campagna di raccolta firme nel paese. Oggi la cascina è un faro per la lotta contro le mafie ed è abitata da giovani che si occupano di essa e del territorio circostante, costituito da un nocciolo, un orto e lo spazio per cinquanta famiglie di api.



La Cascina in origine era unifamiliare e divisa su tre piani, ma oggi ha una mansarda destinata alla comunità dei residenti che portano avanti le attività del progetto, alcune stanze per l'accoglienza dei singoli che desiderano collaborare e sostenere il progetto, le camerate per i gruppi e le scolaresche in visita sul bene confiscato, perché possano formarsi sui temi della legalità e contribuire alla vita in cascina. La cascina è inoltre un punto di riferimento per il comune di San Sebastiano e per tutti i comuni limitrofi. Il bene confiscato è quindi teatro di corsi e laboratori autogestiti che si affiancano alle migliaia di studenti da tutta Italia che ogni anno visitano il bene confiscato più grande del nord Italia.



Ingresso principale della Cascina

Miele di melata

La melata è una secrezione zuccherina emessa dalla maggior parte dei Rincoti Omotteri che si nutrono della linfa delle piante. Tale secrezione è costituita dagli escrementi liquidi degli insetti, ed è possibile grazie ad un adattamento fisiologico degli Omotteri. Questi insetti deviano filtrando l'acqua e gli zuccheri della linfa in una seconda parte dell'intestino direttamente collegata all'ano che viene poi espulsa e di solito mangiata da altri insetti. La melata, in caso di scarsa fioritura in un ambiente, può essere utilizzata dalle api in sostituzione del nettare, creando un miele più scuro e dal sapore, aromatico e denso e il gusto può ricordare il caramello. In esso sono presenti in buona quantità anche **calcio, magnesio, sodio e potassio**, mentre si rivela inoltre un'ottima fonte di **ferro**. Al suo interno è inoltre possibile trovare anche polifenoli e altri **antiossidanti**, così come batteri probiotici. Inoltre ha azione antisettica, antibatterica, antinfiammatoria, energizzante; può essere un valido integratore alimentare.

La melata è composta per il 75% da una **mescolanza di zuccheri** (il 5% in meno rispetto agli altri mieli): glucosio, fruttosio, maltosio, saccarosio; da numerose altre sostanze nutritive (minerali, acidi organici, vitamine ecc.), e acqua per il 17-18%.

Le sostanze rimanenti nell'ordine del 5% sono le più rilevanti: aminoacidi, proteine, acidi organici, sali minerali (calcio, magnesio, sodio, potassio) ed oligoelementi essenziali (ferro, rame, cromo) fondamentali per l'organismo; ed infine tracce di polline, aromi, enzimi e pigmenti.



Tonda Gentile del Piemonte

E' una varietà di nocciola con riconoscimento I.G.P. prodotta nelle province di Cuneo, Asti e Alessandria (ma che sta per avere il via libera di messa del marchio anche a Cascina Caccia). Il prodotto è particolarmente pregiato per via della sua forma tonda che ne favorisce la sgusciatura, mantenendo intatto il seme, per via dello spessore minore del guscio che favorisce una maggiore grandezza del seme, per via del fatto che il seme dotato di buon aroma e di sapore delicato, per via della presenza dei grassi limitata sfavorisce l'irrancidimento del prodotto e per via del fatto che la sovrapellicola che ricopre il seme (perisperma) è facile da asportare dopo la tostatura.



	unità di misura	Nocciole secche
Parte edibile	%	42
Acqua	g	4,5
Proteine	g	13,8
Lipidi	g	64,1
Carboidrati	g	6,1
Amido	g	1,8
Zuccheri solubili	g	4,1
Fibra totale	g	8,1
Energia	kcal	655
Energia	kJ	2740
Sodio	mg	11
Potassio	mg	466
Ferro	mg	3,3
Calcio	mg	150
Fosforo	mg	322
Tiamina	mg	0,51
Riboflavina	mg	0,1
Niacina	mg	2,8
Vit A ret. eq.	mcg	30
Vit C	mg	4
Vit E	mg	15

RIEPILOGO COSTI

<i>TIPOLOGIA ATTIVITÀ</i>	<i>IMPORTO INDIVIDUALE</i>	<i>IMPORTO TOTALE</i>
<i>SOGGIORNO ALBERGHIERO PRESSO HOTEL DOCK MILANO *** IN B&B</i>	<i>69.00€ X 2 PAX</i>	<i>414.00€</i>
<i>TRASPORTI: TRENO ITALO A/R</i>	<i>62.50€</i>	<i>250.00€</i>
<i>MUSEO DEL CINEMA, MUSEO EGIZIO</i>	<i>42.00€</i>	<i>168.00€</i>
<i>AUTO A NOLEGGIO PER 1 GIORNO</i>	<i>11.32€</i>	<i>45.29€</i>
	<i>IMPORTO TOTALE X 4 PERSONE</i>	<i>887.29€</i>

La quota totale non comprende tutto ciò che non è stato espressamente riportato.

N.B.

Il laboratorio presso cascina Caccia prevede un importo libero da versare in loco

SITOGRAFIA

www.wikipedia.it

www.cascinacaccia.net

www.rentalcars.com

www.musement.it

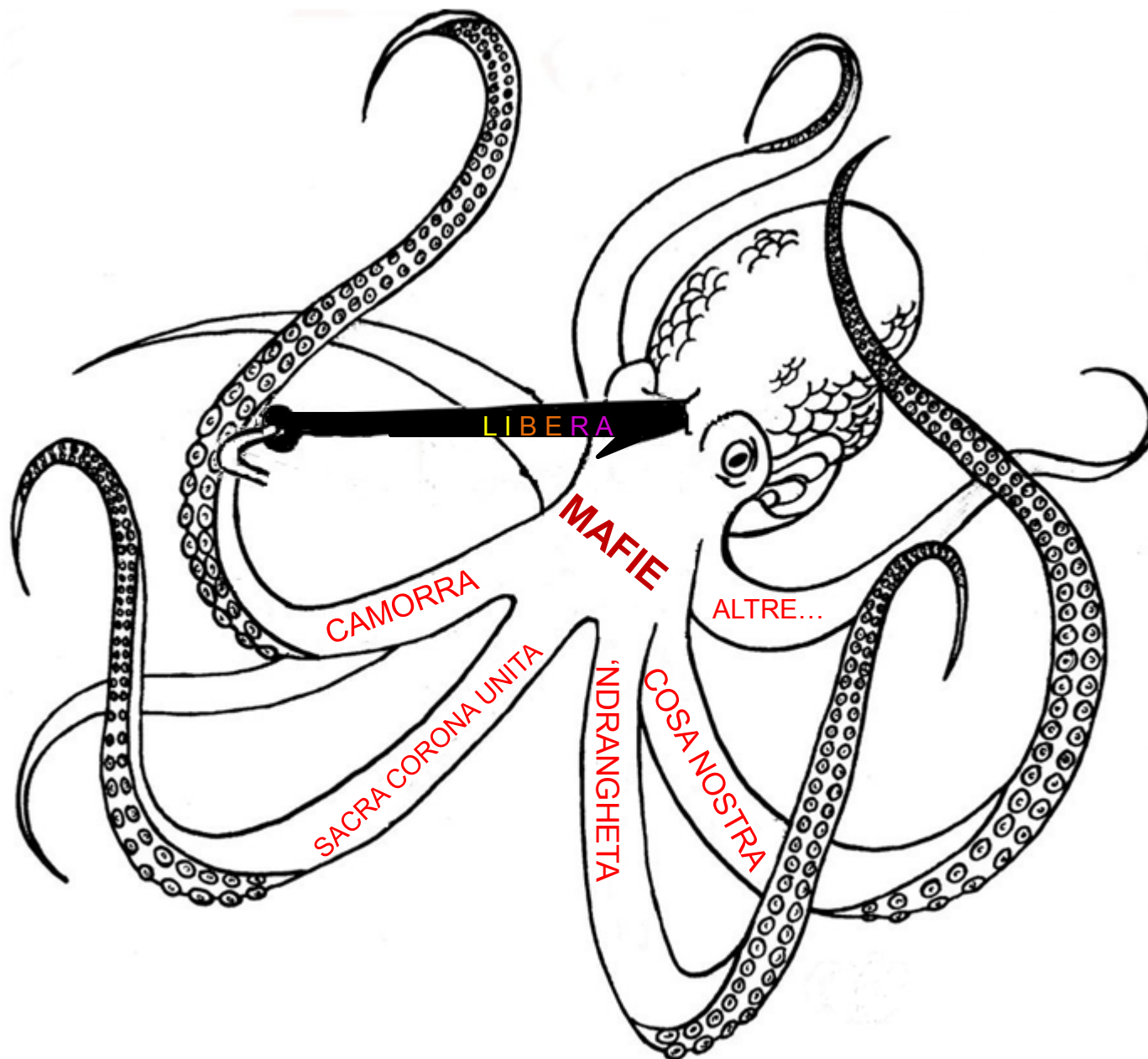
www.italo.it

www.booking.com

www.googleimmagini.it

INDICE

1. Scheda tecnica
2. Itinerario
3. Piano dei trasporti e rent a car
4. Prospetto alberghiero
5. Descrizione 1° giorno
6. Descrizione 2° giorno mattina
7. Descrizione 2° giorno pomeriggio
8. Descrizione 3° giorno
9. Descrizione Cascina caccia
10. Descrizione miele di melata
11. Descrizione tonda gentile del Piemonte
12. Riepilogo costi
13. Sitografia



“Le Piovre non possono vivere sulla **TERRA**”